Hola Aruba . - no. 69, p. 10-12

Pa: Yorleny Oduber-Quesada

Nelson "Speed" Andrade:

E berdad riba su addicion na cuminda y su operacion pa reduci su stoma

Na su 33 aña, "Speed" Andrade a experimenta tur e consecuencianan cu e obesidad ta trece cune. Awe, "Speed" ta dispuesto na recupera e size cu e tabata tin 10 aña pasa.

E medicina moderno a alcanza un nivel di desaroyo cu ademas di permiti nos e acceso na servicionan basico manera e tratamento di malezanan comun manera griep, diabetes, presion halto, entre otro, tambe ta duna nos a oportunidad di haci uso di tecnicanan mas avanza pa trata malezanan mas complica y cu ta rekeri di tecnicanan mas specifico caminda por menciona problema di curazon, atake cerebral, cancer, defectonan di nacimento, etc.

E desaroyo aki ta involucra hopi aspecto cu no solamente ta encera e aspecto di salud pero tambe esun estetico. Den esaki, ta masha conoci cu awendia tin un epidemia conoci como "Epidemia di Siglo 21", cual tin di haber cu un preocupacion cu ta alcanza mundo henter pero cu na Aruba a cuminza bira un problema serio: e grado halto di personanan cu obesidad.

Danki na e desaroyo di e medicina, e personanan cu ta sufri di problemanan di sobrepeso of di obesidad actualmente, por recuri na tecnicanan avanza cu ta yuda nan na disminui considerablemente e peso cu nan tin di mas.

E cirugia pa e obesidad moderno ta involucra operacionnan di stoma cualnan ta diseña pa reduci den forma permanente e consumo excesivo di alimentonan, locual ta trece como consecuencia e perdida di peso. E operacionnan aki tin e tendencia di genera un sensacion di saciedad y pa tal motibo e persona lo sinti menos ansiedad pa come y lo keda satisfecho cu menos cuminda.

Un di e tecnicanan aki ta ser conoci como Bypass Gastrico of "Gastroplastia", cual ta un cirugia mayor na unda e stoma di e pacient ta worde reduci atravez di grapanan di titanium. Di e forma aki, e pacient ta logra un sensacion di saciedad cu un cantidad menor di alimentonan, ta baha gradualmente di peso treciendo menos risico pa su salud.

Un di e personanan cu a opta pa e tipo di cirugia aki ta e conocido reportero y colega di DIARIO, Nelson



"Speed" Andrade, kende despues di hopi aña di sufri un adiccion na cuminda, a scoge pa biba di un forma mas saludable recuriendo na e ya famoso Bypass Gastrico cerca e mesun docter cu algun luna pasa a opera Diego Armando Maradona.

"Speed", manera e ta conoci, a conbersa cu HOLA riba e aspectonan mas importante cu a pone pensa riba un decision asina y a expresa cu ora cu e tabata mas jong (prome cu 18 aña), e tabata tin un peso normal, caminda te hasta e tabata practica varios deporte.

Ora cu Speed a haya su rijbewijs, esaki a trece cu su bida a cuminza bira mas sedentario, ya cu e tabata pasa mas tempo tras di stuur, sin move ni haci mas ehercicio. Despues di esaki, poco poco el a cuminza bira gordo.

Ora cu el a sali for di school, e awe periodista, a cuminza traha cu su tata den un refresqueria y akinan ta e tempo cu Speed a ripara cu su carson, cu tabata size 30, a cuminza bira chikito yegando algun tempo despues te cu size 36.

Di e forma aki, Nelson a keda subi di peso caminda cu el a yega na size 58 y un peso exacto di 195.9 kilo, te na e momento cu el a opera dia 27 di Mei di e aña aki.

Kico a influencia e aumento di peso di e conocido paparazzi?



Segun Speed, esaki tabata debi na e hecho cu el a cuminza traha riba caya, 8 aña pasa, ora cu el a cuminza traha como reportero na DIARIO y masha poco biaha e tabata come na cas. Comemento tur dia na restaurant, fast food, bebemento di hopi soft, tur esaki a hunga un rol.

Ora cu e tabata tin un peso di 100 kilo, el a haci un dieta caminda a logra baha te na 90 kilo, pero esaki a resulta un dieta "yo-yo" ya cu despues atrobe el a subi su peso te na 150, bahando despues te na 125 kilo.

E asunto di haci dieta no a resulta pa nos colega ya cu su peso a keda subi pasando na 150 kilo bek te cu el a yega na e peso cu e tabata tin prome cu e operacion.

Ki sorto di problemanan di salud Speed a experiencia?

Durante tur e añanan aki, Speed Andrade a purba di haci dietanan, el a bay cerca docternan manera Dietista, Psicologo, entre otro, pero su adiccion na e cuminda tabata mas grandi.

El a splica cu tur e situacion aki a trece hopi problema pa su salud y a menciona cu por ehemplo el a yega di sufri problemanan pa hala rosea (sleep apnea), caminda te hasta e tabata tin mester di un aparato special pa por drumi y hala rosea cu mas facilidad. Tambe, a bisa cu aunke e tabata tin e aparato aki e no tabata drumi bon. Anochi e tabata drumi por ta 1 ora so y su soño tabata asina malo cu te hasta el a yega di drumi sinta.

Mainta henter e tabata tin soño. Den ruedanan di prensa e tabata pega soño. Ora di subi auto ya caba e tabata cansa.

Control medico na Colombia: un decision mesora

Na luna di Mei, Speed hunto cu su casa Noraima y algun pariente a bay Colombia djis pa un control medico. E mesun dia cu nan tabata viahando, e casa di Speed tabata surf riba internet y el a haya un website cu tabata tin informacion relaciona cu un clinica cu ta trata e problema di obesidad cu cirugia na Colombia.

Ora cu nan tabata na Bogotá, un conocido di nan a yama pa haci un afspraak riba un Diasabra, y ya pa Diaranzon nan tabata sinta hunto cu Dr. Carlos Chaux, e docter cu tambe a opera Maradona.

Dr. Chaux a papia cu Nelson y su casa mas cu un ora y mey largo riba tur e opcionnan cu e tabata tin y a recomende pa haci e Bypass Gastrico, operacion cu el a realiza caba pa 800 biaha. *"El a convence mi mesora"*, Speed a bisa.

Prome cos cu Dr. Chaux a bisa Speed tabata cu tur operacion semper ta keda un peliger y pa por a realice, e mester a haci hopi test (colesterol, sanger, curazon, etc). *"Danki Dios tur cos tabata bon. Mi curazon ta bon, mi no tin Sucu, mi no tin colesterol, mi no tin acido, mi no tin nada. Tur cos ta bon".*

Esey, segun e docter tabata net e momento précis pa haci e operacion ya cu si Speed a warda un poco mas, cualkier cos lo por a cuminza afecte, impidiendo e cirugia.

Prepara bo cartera!

Nos conocido Speed a expresa cu e no a bay Colombia cu placa pa haci un operacion, pero ya cu el a keda convenci mesora pa hacie, e mester a yama su mama pa asina e por a manda 9500 dollar pe. Esaki ta locual Speed a paga pa e operacion y pa e clinica.

Despues di un siman, ora cu tur e testnan a sali bon, Nelson a opera, caminda a conta nos cu e operacion a bay tremendo y ya e mesun dia e por a baha for di e cama y cana.

E operacion a dura 1 ora y mey, no manera antes na unda un operacion tabata tarda por lo menos ocho ora. Awor, a bisa, tur cos ta mas avanza y nan a traha seis buraco chikito, cada un di un centimeter. Den e lombrishi, e docternan ta hinca un camara chikito pa nan mira



pa den di e curpa. *"Tur cos a bay sublime"*, Speed a manifesta.

Y e recuperacion?

Despues di 10 dia di e operacion, Speed a bisa cu e tabata sinti su mes hopi bon. Despues di a usa un mashin pa por a hala rosea pa mas di un aña, ya Speed no tabata tin mester di dje mas. Awor, despues di casi dos luna, Speed por fin por cana bon y e no ta sinti ningun problema, pero contrario na antes, awor Speed casi no por come.

E stoma di Speed a bira chikito y den e luna di recuperacion cu a pasa e solamente por a come cuminda mula y hopi likido. Lubida di carni. Despues di un luna, el a cuminza cu productonan mas solido (cualnan ainda e no ta tolera bon). Tambe, awor e tin mester di vitamina B12 pa yuda su sistema immune. Algo importante pa bisa, ta cu ya caba el a cuminza cana casi tur dia por lo menos 40 minuut, pasobra ehercicio ta yuda mehora su condicion.

Sosten di e famia tabata fundamental

Ora HOLA a puntra Speed riba e apoyo di su famia, el a bisa mesora cu esaki ta algo sumamente importante pe. Mirando e situacion cu e tabata pasando aden, Nelson a dicidi cu e kier baha peso, ya cu e tabata sinti su mes malo y durante e ultimo lunanan, prome cu e operacion, su situacion a bira hopi alarmante.

Noraima, su casa, a cuminza papia cu Speed y tabata recomende pa e come mas sano, haci dieta. Pesey, pa casualidad e dia ey, el a haya e website di obesidad y nan a probecha cu nan tabata na Colombia pa asina bishita docter Chaux.

Pero, Speed tabata prepara pa e operacion aki?

Mesora Speed a bisa *"NO"*. *"Mi no tabata prepara pe"*. A agrega cu e prome cos cu e mester a haci tabata bay cerca un psicologo, ya cu e tabata un hende cu tabata come constantemente. E tabata biba pa come y pesey mes, e no tabata cla pe. *"Despues cu mi a opera ainda mi tin gana di come, pero asina cu mi ta bay kouw algo, anto ora cu mi ta gulie, mesora mi stoma ta daña. Anto e ora ey, mi no por come mas. Si mi ta mira un steak, un BBQ of mi ta haya e holo, mi ta haya gana di come, pero si mi come mi ta haya basta problema pasobra nada duro no ta baha. Tur cos mester ta hopi suave y bo tin cu kouw hopi mes prome cu bo guli. Pesey mes mi ta come baby food, batata machica cu sauce"*.

Con Speed ta sinti su mes awor?

Segun Speed, awor e ta sinti hopi bon den tur sentido. A señala cu awor e ta haci cosnan cu antes e no tabata haci manera bay gym, cana. A subraya cu aunke ainda e ta gordo, pasobra e no a baha hopi, ya caba e ta sinti un cambio masha grandi. Antes e tabata lanta malo, cu dolor di cabez, henter dia cu soño. Awor, a bisa *"mi ta drumi straight por lo menos 6 ora, cos cu masha tempo, hopi aña mi no ta haciendo"*.

Algo cu mester reconoce ta cu Speed tin un forza di boluntad masha grandi y cu awor e ta visua-liza su mes como un persona cu tin un meta su dilanti cual ta forma un famia completo, pero pa por realiza esaki y duna su yiunan un bon ca-lidad di bida, e mester baha peso prome.

"Mi ta contento cu mi ta bahando peso. Mi no a pisa ainda. Ocho dia despues cu mi a opera mi a baha 11 liber. Pero despues di esey mi no a pisa mas", Nelson a expresa.

Den un luna y mey, Speed a logra baha su size di carson di 58 pa 56 y ya caba e mester bisti faha sino cu carson ta cuminza cay. Awor e meta di nos colega ta pa e yega te na size 34, meta cu e ta bay logre cu e sosten di su famia y di e personanan cu ta rond di dje.